

# 徳島駅前・田宮・佐古・蔵本

Around the Tokushima Station Tamiya Sako Kuramoto

徳島駅から佐古駅まで車で約8分・徳島駅から蔵本駅まで車で約11分

0m 100m 200m 300m 400m 500m

徒歩 大 約7分

## ひょうたん島クルーズ

毎日運行 / 新町川と勝任川に囲まれた、ひょうたん型の中州「ひょうたん島」を巡る周遊船。周回約6km、約30分で、徳島市内を川の上から楽しめます。

乗船料 200円 ※保険料として  
時間 11時から40分ごとに出航  
※乗船後15時40分  
※7・8月は乗船後19時40分  
※12~15の場合  
9時から15分ごとに出航  
※22時まで  
※雨天時は乗船中止。

徳島市佐古八番町 3-20  
☎ 090-4975-0379  
🕒 10時 - 19時 (土日祝は18時まで) / 月曜休  
http://yokosjamtea.net

無添加、無着色、手作りのお茶にできるジャム。

徳島市佐古四番町 6-1  
☎ 050-3568-1203  
🕒 11時 - 19時 / 水曜休  
http://www.prae.jp

北欧の心地よいデザインに触れられるお店です。

徳島市佐古三番町 8-7 (伊月ビル1/2階)  
☎ 088-677-7177  
🕒 11時 (土日は12時) - 18時 / 火曜休  
http://cafe-the-morning.tumblr.com

2FのWALTSは13時~19時営業です。

徳島市南新町 2-22  
☎ 088-623-6767  
🕒 17時 - 23時30分 / 火曜休  
http://tsubaki-diner.tumblr.com

気軽に日常的に味わえる食堂(ダイナー)です。

徳島市徳島町域内 6-90  
☎ 080-9835-3399  
🕒 11時 - 売切次第終了 / 日曜~水曜休  
https://www.instagram.com/h.m.scone/

国産小麦100%を使用したスコーン専門店です。

徳島市南前川町 4-2  
☎ 未定  
🕒 8時 - 17時 (予定) / 日曜休 + 隔週木曜休  
http://few-coffee.jimdo.com

テイクアウトコーヒーを持って公園でのんびり。

徳島市寺島本町西 1-61 (JR徳島駅クレメントプラザ地下1階)  
☎ 088-656-3155  
🕒 クレメントプラザに準ずる  
http://coffee-t.net

街中の小さなカフェ。藍染商品も取り扱い。

徳島市寺島本町西 1-55  
☎ 088-657-7665  
🕒 11時 - 20時 / 無休  
http://chuchuchurros.com

ほかに東新町本店と沖浜店があります。

徳島市寺島本町東 1-11-2 (アサイビル1階)  
☎ 088-679-6696  
🕒 平日は11時45分 - 15時30分、17時 - 22時  
土日祝は12時 - 22時 / 火曜休  
http://cafeboosan.com

カレーとチーズケーキ、コーヒーとレコードのカフェです。

徳島市中通町 3-19  
☎ 080-9833-7020  
🕒 11時 - 15時 / 月曜休、第1・3火曜休、第3日曜休  
http://www.facebook.com/totto79totto/

ルーローファン定食と焼売プレートがあります。

徳島市東船場町 1-19-1  
☎ 090-8284-1997  
🕒 7時30分 - 17時 / 日・月曜休  
http://www.obashcrust.com

人気のベーグルを始め焼きたてパンが並びます。

徳島市東船場町 2-31  
☎ 088-657-0052  
🕒 11時 - 19時 / 日曜・祝日休  
http://tokushima-marche.jp

選りすぐりの徳島の農産・加工品。お弁当も。

徳島市西新町 5-39  
☎ 088-626-5711  
🕒 11時 - 19時 / 水曜休  
http://lc-ieg.com

暮らしと作り手を繋ぐインテリアショップです。

徳島市吉野本町 3丁目 34-3  
☎ 088-652-7078  
🕒 11時 - 19時 (LO.18時) / 無休  
http://ameblo.jp/echelon-tokushima

MLESNA TEAを扱う紅茶専門店です。

徳島市幸町 2-30  
☎ 088-623-1481  
🕒 7時 - 19時 / 隔週日曜休  
地元で35年続く自家焙煎の珈琲専門店です。

徳島市東船場町 1-19-1  
☎ 088-653-0221  
🕒 11時 - 15時 (LO.14時30分)、17時 - 21時 (LO.20時30分) / 月曜休

既製品を使わず1から手作りの洋食屋です。

徳島市南田宮 2-3-111  
☎ 088-633-8517  
🕒 月・火曜は12時 - 17時、金~日曜は10時 - 18時 / 水・木曜休  
http://gururito.web.fc2.com

シンプルですがちょうどいい時間をお過ごしください。

徳島市南田宮 2-3-111  
☎ 088-632-6816  
🕒 10時30分 - 19時30分 / 水曜休  
http://www.ridente06.com

ジェラートをのせたクレープがおすすめ!

徳島市南田宮 2-3-114 (ハイツ館201号)  
☎ 088-631-3876  
🕒 11時 - 18時 / 水・木曜休 + 第1・3火曜休  
http://hanonshop.exblog.jp

グリーンのアレンジが並ぶアトリエショップ。

徳島市佐古三番町 8-7 (伊月ビル1/2階)  
☎ 088-677-7177  
🕒 11時 (土日は12時) - 18時 / 火曜休  
http://cafe-the-morning.tumblr.com

2FのWALTSは13時~19時営業です。

徳島市寺島本町西 1-61 (JR徳島駅クレメントプラザ地下1階)  
☎ 088-656-3155  
🕒 クレメントプラザに準ずる  
http://coffee-t.net

街中の小さなカフェ。藍染商品も取り扱い。

徳島市寺島本町西 1-55  
☎ 088-657-7665  
🕒 11時 - 20時 / 無休  
http://chuchuchurros.com

ほかに東新町本店と沖浜店があります。

徳島市寺島本町東 1-11-2 (アサイビル1階)  
☎ 088-679-6696  
🕒 平日は11時45分 - 15時30分、17時 - 22時  
土日祝は12時 - 22時 / 火曜休  
http://cafeboosan.com

カレーとチーズケーキ、コーヒーとレコードのカフェです。

徳島市中通町 3-19  
☎ 080-9833-7020  
🕒 11時 - 15時 / 月曜休、第1・3火曜休、第3日曜休  
http://www.facebook.com/totto79totto/

ルーローファン定食と焼売プレートがあります。

徳島市東船場町 1-19-1  
☎ 090-8284-1997  
🕒 7時30分 - 17時 / 日・月曜休  
http://www.obashcrust.com

人気のベーグルを始め焼きたてパンが並びます。

徳島市東船場町 2-31  
☎ 088-657-0052  
🕒 11時 - 19時 / 日曜・祝日休  
http://tokushima-marche.jp

選りすぐりの徳島の農産・加工品。お弁当も。

徳島市西新町 5-39  
☎ 088-626-5711  
🕒 11時 - 19時 / 水曜休  
http://lc-ieg.com

暮らしと作り手を繋ぐインテリアショップです。

徳島市吉野本町 3丁目 34-3  
☎ 088-652-7078  
🕒 11時 - 19時 (LO.18時) / 無休  
http://ameblo.jp/echelon-tokushima

MLESNA TEAを扱う紅茶専門店です。

徳島市幸町 2-30  
☎ 088-623-1481  
🕒 7時 - 19時 / 隔週日曜休  
地元で35年続く自家焙煎の珈琲専門店です。

徳島市東船場町 1-19-1  
☎ 088-653-0221  
🕒 11時 - 15時 (LO.14時30分)、17時 - 21時 (LO.20時30分) / 月曜休

既製品を使わず1から手作りの洋食屋です。

徳島市南田宮 2-3-111  
☎ 088-633-8517  
🕒 月・火曜は12時 - 17時、金~日曜は10時 - 18時 / 水・木曜休  
http://gururito.web.fc2.com

シンプルですがちょうどいい時間をお過ごしください。

徳島市南田宮 2-3-111  
☎ 088-632-6816  
🕒 10時30分 - 19時30分 / 水曜休  
http://www.ridente06.com

ジェラートをのせたクレープがおすすめ!

徳島市南田宮 2-3-114 (ハイツ館201号)  
☎ 088-631-3876  
🕒 11時 - 18時 / 水・木曜休 + 第1・3火曜休  
http://hanonshop.exblog.jp

グリーンのアレンジが並ぶアトリエショップ。

徳島市佐古三番町 8-7 (伊月ビル1/2階)  
☎ 088-677-7177  
🕒 11時 (土日は12時) - 18時 / 火曜休  
http://cafe-the-morning.tumblr.com

2FのWALTSは13時~19時営業です。

徳島市寺島本町西 1-61 (JR徳島駅クレメントプラザ地下1階)  
☎ 088-656-3155  
🕒 クレメントプラザに準ずる  
http://coffee-t.net

街中の小さなカフェ。藍染商品も取り扱い。

徳島市寺島本町西 1-55  
☎ 088-657-7665  
🕒 11時 - 20時 / 無休  
http://chuchuchurros.com

ほかに東新町本店と沖浜店があります。

徳島市寺島本町東 1-11-2 (アサイビル1階)  
☎ 088-679-6696  
🕒 平日は11時45分 - 15時30分、17時 - 22時  
土日祝は12時 - 22時 / 火曜休  
http://cafeboosan.com

カレーとチーズケーキ、コーヒーとレコードのカフェです。

徳島市中通町 3-19  
☎ 080-9833-7020  
🕒 11時 - 15時 / 月曜休、第1・3火曜休、第3日曜休  
http://www.facebook.com/totto79totto/

ルーローファン定食と焼売プレートがあります。

徳島市東船場町 1-19-1  
☎ 090-8284-1997  
🕒 7時30分 - 17時 / 日・月曜休  
http://www.obashcrust.com

人気のベーグルを始め焼きたてパンが並びます。

徳島市東船場町 2-31  
☎ 088-657-0052  
🕒 11時 - 19時 / 日曜・祝日休  
http://tokushima-marche.jp

選りすぐりの徳島の農産・加工品。お弁当も。

徳島市西新町 5-39  
☎ 088-626-5711  
🕒 11時 - 19時 / 水曜休  
http://lc-ieg.com

暮らしと作り手を繋ぐインテリアショップです。

徳島市吉野本町 3丁目 34-3  
☎ 088-652-7078  
🕒 11時 - 19時 (LO.18時) / 無休  
http://ameblo.jp/echelon-tokushima

MLESNA TEAを扱う紅茶専門店です。

徳島市幸町 2-30  
☎ 088-623-1481  
🕒 7時 - 19時 / 隔週日曜休  
地元で35年続く自家焙煎の珈琲専門店です。

徳島市東船場町 1-19-1  
☎ 088-653-0221  
🕒 11時 - 15時 (LO.14時30分)、17時 - 21時 (LO.20時30分) / 月曜休

既製品を使わず1から手作りの洋食屋です。

徳島市南田宮 2-3-111  
☎ 088-633-8517  
🕒 月・火曜は12時 - 17時、金~日曜は10時 - 18時 / 水・木曜休  
http://gururito.web.fc2.com

シンプルですがちょうどいい時間をお過ごしください。

徳島市南田宮 2-3-111  
☎ 088-632-6816  
🕒 10時30分 - 19時30分 / 水曜休  
http://www.ridente06.com

ジェラートをのせたクレープがおすすめ!

徳島市南田宮 2-3-114 (ハイツ館201号)  
☎ 088-631-3876  
🕒 11時 - 18時 / 水・木曜休 + 第1・3火曜休  
http://hanonshop.exblog.jp

グリーンのアレンジが並ぶアトリエショップ。

徳島市佐古三番町 8-7 (伊月ビル1/2階)  
☎ 088-677-7177  
🕒 11時 (土日は12時) - 18時 / 火曜休  
http://cafe-the-morning.tumblr.com

2FのWALTSは13時~19時営業です。

徳島市寺島本町西 1-61 (JR徳島駅クレメントプラザ地下1階)  
☎ 088-656-3155  
🕒 クレメントプラザに準ずる  
http://coffee-t.net

街中の小さなカフェ。藍染商品も取り扱い。

徳島市寺島本町西 1-55  
☎ 088-657-7665  
🕒 11時 - 20時 / 無休  
http://chuchuchurros.com

ほかに東新町本店と沖浜店があります。

徳島市寺島本町東 1-11-2 (アサイビル1階)  
☎ 088-679-6696  
🕒 平日は11時45分 - 15時30分、17時 - 22時  
土日祝は12時 - 22時 / 火曜休  
http://cafeboosan.com

カレーとチーズケーキ、コーヒーとレコードのカフェです。

徳島市中通町 3-19  
☎ 080-9833-7020  
🕒 11時 - 15時 / 月曜休、第1・3火曜休、第3日曜休  
http://www.facebook.com/totto79totto/

ルーローファン定食と焼売プレートがあります。

徳島市東船場町 1-19-1  
☎ 090-8284-1997  
🕒 7時30分 - 17時 / 日・月曜休  
http://www.obashcrust.com

人気のベーグルを始め焼きたてパンが並びます。

徳島市東船場町 2-31  
☎ 088-657-0052  
🕒 11時 - 19時 / 日曜・祝日休  
http://tokushima-marche.jp

選りすぐりの徳島の農産・加工品。お弁当も。

徳島市西新町 5-39  
☎ 088-626-5711  
🕒 11時 - 19時 / 水曜休  
http://lc-ieg.com

暮らしと作り手を繋ぐインテリアショップです。

徳島市吉野本町 3丁目 34-3  
☎ 088-652-7078  
🕒 11時 - 19時 (LO.18時) / 無休  
http://ameblo.jp/echelon-tokushima

MLESNA TEAを扱う紅茶専門店です。

徳島市幸町 2-30  
☎ 088-623-1481  
🕒 7時 - 19時 / 隔週日曜休  
地元で35年続く自家焙煎の珈琲専門店です。

徳島市東船場町 1-19-1  
☎ 088-653-0221  
🕒 11時 - 15時 (LO.14時30分)、17時 - 21時 (LO.20時30分) / 月曜休

既製品を使わず1から手作りの洋食屋です。

徳島市南田宮 2-3-111  
☎ 088-633-8517  
🕒 月・火曜は12時 - 17時、金~日曜は10時 - 18時 / 水・木曜休  
http://gururito.web.fc2.com

シンプルですがちょうどいい時間をお過ごしください。

徳島市南田宮 2-3-111  
☎ 088-632-6816  
🕒 10時30分 - 19時30分 / 水曜休  
http://www.ridente06.com

ジェラートをのせたクレープがおすすめ!

徳島市南田宮 2-3-114 (ハイツ館201号)  
☎ 088-631-3876  
🕒 11時 - 18時 / 水・木曜休 + 第1・3火曜休  
http://hanonshop.exblog.jp

グリーンのアレンジが並ぶアトリエショップ。

徳島市佐古三番町 8-7 (伊月ビル1/2階)  
☎ 088-677-7177  
🕒 11時 (土日は12時) - 18時 / 火曜休  
http://cafe-the-morning.tumblr.com

2FのWALTSは13時~19時営業です。

徳島市寺島本町西 1-61 (JR徳島駅クレメントプラザ地下1階)  
☎ 088-656-3155  
🕒 クレメントプラザに準ずる  
http://coffee-t.net

街中の小さなカフェ。藍染商品も取り扱い。

徳島市寺島本町西 1-55  
☎ 088-657-7665  
🕒 11時 - 20時 / 無休  
http://chuchuchurros.com

ほかに東新町本店と沖浜店があります。

徳島市寺島本町東 1-11-2 (アサイビル1階)  
☎ 088-679-6696  
🕒 平日は11時45分 - 15時30分、17時 - 22時  
土日祝は12時 - 22時 / 火曜休  
http://cafeboosan.com

カレーとチーズケーキ、コーヒーとレコードのカフェです。

徳島市中通町 3-19  
☎ 080-9833-7020  
🕒 11時 - 15時 / 月曜休、第1・3火曜休、第3日曜休  
http://www.facebook.com/totto79totto/

ルーローファン定食と焼売プレートがあります。

徳島市東船場町 1-19-1  
☎ 090-8284-1997  
🕒 7時30分 - 17時 / 日・月曜休  
http://www.obashcrust.com

人気のベーグルを始め焼きたてパンが並びます。

徳島市東船場町 2-31  
☎ 088-657-0052  
🕒 11時 - 19時 / 日曜・祝日休  
http://tokushima-marche.jp

選りすぐりの徳島の農産・加工品。お弁当も。

徳島市西新町 5-39  
☎ 088-626-5711  
🕒 11時 - 19時 / 水曜休  
http://lc-ieg.com

暮らしと作り手を繋ぐインテリアショップです。

徳島市吉野本町 3丁目 34-3  
☎ 088-652-7078  
🕒 11時 - 19時 (LO.18時) / 無休  
http://ameblo.jp/echelon-tokushima

MLESNA TEAを扱う紅茶専門店です。

徳島市幸町 2-30  
☎ 088-623-1481  
🕒 7時 - 19時 / 隔週日曜休  
地元で35年続く自家焙煎の珈琲専門店です。

徳島市東船場町 1-19-1  
☎ 088-653-0221  
🕒 11時 - 15時 (LO.14時30分)、17時 - 21時 (LO.20時30分) / 月曜休

既製品を使わず1から手作りの洋食屋です。

徳島市南田宮 2-3-111  
☎ 088-633-8517  
🕒 月・火曜は12時 - 17時、金~日曜は10時 - 18時 / 水・木曜休  
http://gururito.web.fc2.com

シンプルですがちょうどいい時間をお過ごしください。

徳島市南田宮 2-3-111  
☎ 088-632-6816  
🕒 10時30分 - 19時30分 / 水曜休  
http://www.ridente06.com

ジェラートをのせたクレープがおすすめ!

徳島市南田宮 2-3-114 (ハイツ館201号)  
☎ 088-631-3876  
🕒 11時 - 18時 / 水・木曜休 + 第1・3火曜休  
http://hanonshop.exblog.jp

グリーンのアレンジが並ぶアトリエショップ。

徳島市佐古三番町 8-7 (伊月ビル1/2階)  
☎ 088-677-7177  
🕒 11時 (土日は12時) - 18時 / 火曜休  
http://cafe-the-morning.tumblr.com

2FのWALTSは13時~19時営業です。

徳島市寺島本町西 1-61 (JR徳島駅クレメントプラザ地下1階)  
☎ 088-656-3155  
🕒 クレメントプラザに準ずる  
http://coffee-t.net

街中の小さなカフェ。藍染商品も取り扱い。